



BARBARA KLEIN

LUPINEN PROTEIN PORRIDGE

NUTRITION

Schokoladengeschmack



Mit extra viel Protein

600g^e
12 Portionen à 50 g

TRUE PRODUCTS
FROM THE HEART

LUPINEN PROTEIN PORRIDGE

NUTRITION

Schokoladengeschmack

Hafer Speise mit Haferflocken, Haferkleie, Molken- und Lupinenprotein, mit Süßungsmitteln.
Mit Schokoladengeschmack.

ZUBEREITUNG: 50 g Pulver (= 3 Messlöffel) in eine Schüssel geben und mit 100 ml heißem Wasser oder Milch (1,5%) auffüllen, kurz ziehen lassen und warm genießen.

ZUTATEN: 21,9% **MOLKENPROTEINKONZENTRAT**, 20% **HAFERFLOCKEN**, 20% **HAFERKLEIE**, 16% **LUPINENMEHL**, **HAFERVOLLKORNMEHL**, 6% fettarmes Kakaopulver, Süßungsmittel (Erythrit, Steviolglycoside aus Stevia), Aroma, Aroma (enthält **SULPHITE**), Emulgator (Lecithine).

Durchschnittliche Nährwerte	Pro 100 g	Pro Portion (50 g in 100 ml Wasser)	Pro Portion (50 g in 100 ml Milch (1,5 %))
Energie.....	1487 kJ	743 kJ	943 kJ
.....	354 kcal	177 kcal	224 kcal
Fett.....	7,4 g	3,7 g	5,2 g
- davon gesättigte			
Fettsäuren.....	2,6 g	1,3 g	2,3 g
Kohlenhydrate.....	40 g	20 g	25 g
- davon Zucker	2,4 g	1,2 g	6,1 g
- davon mehrwertige Alkohole	4,4 g	2,2 g	2,2 g
Ballaststoffe	12 g	6,2 g	6,0 g
Eiweiß	31 g	16 g	19 g
Salz	0,10 g	0,05 g	0,18 g

Proteine tragen zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Proteine tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Volle Eiweißpower zum Frühstück oder als Dessert.

Dieser Beutel ist aluminiumfrei!

600g^e
12 Portionen à 50 g

FLEXI-SPORTS GmbH
Klagenfurter Str. 22
DE-81669 München

Geschlossen, kühl und trocken lagern.
Mindestens haltbar bis: / LOS-Nr.:



V-10-2023-02